

SANDRA MILENA RESTREPO

Cocina creativa,
gastronomía y pastelería



25



Bachillerato



Desempleada



Vive con dos
compañeras de piso



Usera, Madrid



OBJETIVOS

- > Adquirir conocimientos de gastronomía y repostería
- > Ser chef en un hotel de prestigio

MOTIVACIONES

Le encanta la cocina y quiere progresar dentro del mundo de la gastronomía y la restauración. Sabe que necesita más formación y, ahora que se ha quedado en paro y tiene unos ahorros, es el momento ideal para ponerse a ello.

FRUSTRACIONES

El coronavirus la ha dejado sin empleo y necesita volver a trabajar pronto si quiere hacer frente al pago de una formación, vivir con cierta tranquilidad económica y renovar su visado de trabajo en España.

BIO

Sandra es de Manizales, Colombia, pero llevaba dos años trabajando en un restaurante colombiano de Madrid cuando la pandemia la mandó al paro.

Sus compañeras de piso no dejan de animarla para que se forme y empiece a encauzar su sueño de ser una chef de referencia en España. Ella les dice en broma que lo hacen por interés, porque siempre es quien cocina en casa, pero sabe que tienen razón.

Ahora que al fin tiene tiempo libre, se le van las horas viendo Master Chef, revisando perfiles de cocina en Instagram, y subiendo sus propias recetas de comida colombiana y latinoamericana a su perfil y a su canal de Youtube. Quizá algún día siga los pasos de su admirada Najat Kaanache y llegue a tener su propio programa en el canal Cocina.

FUENTES DE INFORMACIÓN

Instagram



Youtube



Webs de streaming



Tiendas online



Google



PERSONALIDAD

Introvertida



Extrovertida

Racional



Impulsiva

Optimista



Pesimista

Relajada



Responsable